



NK DUO'S

POWERED BY SNN

10 NOVEMBER 2024



Aan: Alle SNN/WNA-Scholen.

Geachte sportschoolhouders / nunchaku-leraren,

Hierbij nodigen wij uw sportschool uit voor deelname aan de Nederlands Kampioenschappen Duo's 2024 die op **zondag 10 november aanstaande** in Amsterdam worden georganiseerd.

Na het laatste succesvolle NK Teams in 2019 werd het weer tijd voor een nieuwe editie van dit mooie toernooi. Met een vernieuwde organisatie hebben we besloten dat het NK Teams in een ander jasje wordt gestoken: het NK Duo's. Dit betekent dat elk team zal bestaan uit 2 deelnemers.

Voor elk team geldt dat de deelnemer die het langst, oudst of hoogste graduatie heeft in het duo, leidend is voor de klasse waarin dit duo zich inschrijft. Een duo mag zich altijd een klasse hoger inschrijven, maar nooit lager. Elk duo moet lid zijn van dezelfde sportschool.

Het onderdeel kumite bestaat uit 3 klassen. Een -1.35m/-1.45m klasse, een -1.55m/-1.65m klasse en +1.65m klasse.

De klassen -1.35m en -1.45m zullen gemengd zijn en bestaan uit duo's die enkel in deze lengteklassen vallen.

De klassen -1.55m en -1.65m zijn ook gemengd en bestaan uit duo's die in deze lengteklassen vallen.

De klasse +1.65 is 1 klasse en zal bestaan uit duo teams die in een lengteklasse vallen boven de +1.65m.

Een duo dat bestaat uit iemand van -1.65m en +1.65m zal zich dus moeten inschrijven in de +1.65m klasse.

Een duo dat bestaat uit iemand van -1.45m en -1.65m zal zich in moeten schrijven in de -1.55/-1.65m klasse.

Elk team mag 1 reservespeler hebben die voldoet aan de lengteklasse waarin dit team is ingeschreven. De reservespeler mag 1 keer ingezet worden, mits deze voor aanvang van de wedstrijd, bij de wedstrijdtafel is aangemeld. Als deze reservespeler is ingezet, mag deze niet meer van plek wisselen. Deze wissel is definitief voor de rest van het toernooi.

Ieder team vecht 2 wedstrijden van 2,5 minuut. De wedstrijdvolgorde wordt overgenomen van zoals deze op het inschrijfformulier staat. Deze volgorde zal het hele toernooi geldend zijn en voor aanvang van elke wedstrijd gecontroleerd worden. Het team wat uiteindelijk de meeste partijen gewonnen heeft, wint automatisch. Mochten de overwinningen gelijk zijn, dan tellen de wazari's en ippons.

Voor het onderdeel kata zullen er 2 kata's synchroon gelopen worden: schakelkata 1&2 en Kata Thé. Schakelkata 1&2 zal gelopen worden door deelnemers die gele of oranje band (dus max 5^e en 4^e kyu) hebben. Kata Thé zal gelopen worden door deelnemers vanaf groene band (v.a. 3^e kyu) . Dit zal worden gescheiden in 2 niveau's. De Kyu graden (t/m bruin) en de Black Belts.

Als deelnemer mag je je inschrijven voor 1 kata. Dit mag een kata zijn van je eigen niveau of 1 niveau hoger, maar nooit lager. Er zal voor Schakelkata 1&2 en Kata Thé t/m bruine band een junioren en senioren klasse zijn. De leeftijd van de oudste deelnemer is geldend in deze.

Een kata duo bestaat uit 2 deelnemers waarvan de lengte vrij is. De kata zal gejureerd worden volgens het Kata- en Feestyle regelement van de SNN. Elke kata wordt 2 keer synchroon gelopen.

Een onderdeel wat nieuw is op dit toernooi is Freestyle in duo vorm!

De deelnemers zijn vrij in de invulling van dit onderdeel. Dezelfde voorwaarden gelden zoals bij een individueel toernooi, echter moeten nu de 2 deelnemers beiden actief zijn gedurende de gehele freestyle. Er zal een junioren, senioren en black belt klasse zijn.

Kort samengevat zijn er de volgende klassen:

Freestyle:	Kumite:
-Junioren	-1.35m/-1.45m
-Senioren	-1.55m/-1.65m
-Black belts	+1.65m

Kata:

-1e en 2e schakelkata synchroon junioren (t/m 15 jaar)

-1e en 2e schakelkata synchroon senioren (v.a. 16 jaar)

-Kata Thé synchroon junioren (t/m 15 jaar)

-Kata Thé synchroon senioren (v.a. 16 jaar)

-Kata Thé synchroon Black Belts

Indien een junior en een senior samen in één team deelnemen geldt dit als een senioren team.

Jongens/meisjes, dames/heren mogen gemengd worden.

Indien een kyu-graad deelnemer samen met een black belt een team vormt geldt dit als een 'black belt team'.

De volgende gegevens zijn voor de inschrijving en deelname van belang:

Datum:	Zondag 10 november 2024
Sporthal:	USC Universum / Science Park 306, 1098 XH Amsterdam
Uiterste inschrijfdatum:	23 oktober 2024
Deelnamegeld:	€25,- per duo per onderdeel
Betaling:	Contant voor aanvang van het toernooi
	<u>Let op: De betaling moet gelijk zijn aan de gedane inschrijving!</u>
	<u>Inschrijfformulier is bepalend!</u>
Entree publiek:	€5,-
Coach:	Per sportschool 1 coach gratis entree
Voorwaarde:	Geldig SNN/WNA-paspoort (betaald voor 2024 > Kees Spijk controleert!)

Voor een goede organisatie is het van belang dat de inschrijvingen tijdig in het bezit zijn van de organisatie. Omdat we werken met een online inschrijving is **23 oktober de uiterste inschrijfdatum**, daarna is het niet meer mogelijk om in te schrijven.

De link naar de inschrijving zal later via de mail verstuurd worden.

Inschrijvingen anders dan online inschrijvingen, worden niet geaccepteerd.

Wij zien iedereen graag met sportieve zin op zondag 10 november aanstaande in Amsterdam en wensen jullie alvast succes met de voorbereidingen!

Mochten er nog vragen zijn, bel dan naar **06-48428780** of mail naar woutervanelk@hotmail.com.

Met vriendelijke groet,

Namens de organisatie

Wouter van Elk

Dominic den Drijver

Lion Meijer

Bianca Meeuwissen